**Профилактика алкоголизма**

**(**информационное письмо)

Здоровье населения – одно из главных условий эффективной реализации национальной стратегии устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь. В последние годы одной из значимых и актуальных проблем для Республики Беларусь остаются вопросы профилактики пьянства, алкоголизма, а также смертность от внешних причин.

Доступность алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, их повсеместная реализация совместно с иными группами товаров сформировали в обществе лояльное отношение, фактически сгладив отличие между спиртным и продуктами питания. В массовом сознании и бытовой культуре населения, особенно молодежи, сформировался устойчивый социально-психологический стереотип, согласно которому потребление алкогольных напитков рассматривается как естественный современный стандарт поведения. Употребление спиртных напитков превратилось в один из самых распространенных видов «отдыха», коллективного и индивидуального времяпрепровождения, способ снятия нагрузок, стрессов, получения удовольствия, осознанного и неосознанного одурманивания, ухода от действительности и разрушения будущего. Подобное положение способствует алкоголизации населения и, соответственно, увеличение числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии опьянения.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.01.2021 принята новая Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025г.г. Принципиально новым в подпрограмме 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья» является развитие системы медико-социальной реабилитации лиц, длительное время употребляющих психоактивные вещества, а также реализация комплекса мероприятий по сохранению и укреплению психического здоровья населения и снижению уровня суицидов. *Ожидаемые результаты реализации подпрограммы 3*: снижение потребления алкоголя до 9,8 литра на душу населения в возрасте 15 лет и старше; увеличение охвата реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, до 10 процентов; снижение смертности от суицидов до 16,8 случая на 100 тысяч человек.

За 2021 год заболеваемость наркологическими расстройствами в Витебской области составила 175.12 на 100 тыс. населения (1962 человека) и снизилась к уровню 2020 года на 7.7 %. При этом заболеваемость хроническим алкоголизмом составила 165.12 на 100 тыс. населения (1850 человек) и снизилась к уровню 2020 года на 7.3%. Заболеваемость зависимостями среди женского населения составила 79.31 на 100 тыс. женского населения и снизилась к уровню 2020 года на 7.2%.

Детей, употребляющих алкоголь и другие психоактивные вещества, за анализируемый период 2021 года выявлено 782 человека (388.73 на 100 тыс. детского населения), выявляемость снизилась к уровню 2020 года на 10.0%.

Количество пациентов с алкогольными психозами, поставленных на учет, снизилось на 4 случая к уровню 2020 г. и составило 7.41 на 100 тыс. населения.

Болезненность наркологическими расстройствами составила 1804.50 на 100 тыс. населения и оказалась выше уровня 2020 г. на 2.1 % по относительному показателю: состоит на диспансерном учете – 20217 наркологических больных (2020 год – 20700).

Количество пациентов, наблюдающихся с хроническим алкоголизмом, составило 19486 человек (2020 год – 19983) – рост на 2.0% по относительному показателю. Количество наблюдаемых на диспансерном учете женщин снизилось к уровню 2020 года и составило 5006 человек (825.38 на 100 тыс. женского населения).

Признано нуждающимися в направлении в ЛТП в 2021 году 2588 больных. Этот показатель вырос к уровню 2020 года на 3.1%. Отправлены в ЛТП 701 человек (в 2020 году – 770 человек). За 6 месяцев 2022 года отправлены в ЛТП 491 человек.

Болезненность наркоманиями по области составила 39.63 на 100 тыс. населения и выросла к уровню 2020 года на 7.0% по относительному показателю, но остается одной из самых низких в стране.

От отравления алкоголем по области за 2021 год умерло 245 человек (21.87 на 100 тыс. нас.), что ниже показателя уровня 2020 года на 4.7 %. По трудоспособному населению – 166 случаев, что ниже уровня 2020 года на 7.8% , по старшетрудоспособному населению наблюдается рост к уровню 2020 года на 8.2% (79 случаев).

По городскому населению смертность по данной причине составила 132 случая и снизилась к уровню прошлого года (142 случаев) на 17.0%, уровень смертности по сельскому населению вырос к уровню 2020 года на 1.8% (113 случаев).

За 6 месяцев 2022 года заболеваемость наркологическими расстройствами составила 88.90 на 100 тыс. населения (996 человек) и снизилась к уровню 2021 года на 0.3 %. При этом заболеваемость хроническим алкоголизмом составила 83.99 на 100 тыс. населения (941 человек) и осталась на уровне 2021 года. Заболеваемость зависимостями среди женского населения составила 40.39 на 100 тыс. женского населения и осталась на уровне прошлого года.

Детей, употребляющих алкоголь и другие психоактивные вещества, за анализируемый период 2022 года выявлено 389 человек (193.38 на 100 тыс. детского населения), выявляемость выросла к уровню 2021 года на 6.6%.

Количество пациентов с алкогольными психозами, поставленных на учет, снизилось на 7 случаев к уровню 2021 г. и составило 3.12 на 100 тыс. населения.

Болезненность наркологическими расстройствами составила 1806.56 на 100 тыс. населения и оказалась ниже уровня 2021 г. по относительному показателю на 0.5%: состоит на диспансерном учете – 20240 наркологических больных (2021 год – 20345).

Количество пациентов, наблюдающихся с хроническим алкоголизмом, составило 19522 человек (2021 год – 19644) – снижение на 10.7% по относительному показателю. Количество наблюдаемых на диспансерном учете женщин снизилось к уровню 2021 года и составило 5052 человека (832.96 на 100 тыс. женского населения).

Признано нуждающимися в направлении в ЛТП 1543 больных. Этот показатель вырос к уровню 2021 года на 22.7%. Отправлено в ЛТП за 6 месяцев 2022 года 491 человек.

От отравления алкоголем по области в 2022 году умерло 163 человека (14.55 на 100 тыс. нас.), что выше показателя уровня 2021 года на 27.3 % (128 человек). **Неблагоприятными районами по отравлению алкоголем являются Бешенковичский,** Браславский, Верхнедвинский, Витебский, Городокский, Дубровенский, Лиозненский, Россонский, Сенненский, Толочинский, Ушачский, Шарковщинский, Шумилинский районы.

Число медицинских освидетельствований для установления состояния алкогольного опьянения увеличилось с 20656 в 2020 году до 24206 в 2021году (рост на 14.67%)**.** За 6 месяцев 2022 года проведено 12326 освидетельствований, что ниже аналогичного уровня 2021 года на 4% (6 месяцев 2021 года – 112844).

В 2021 году в специализированные изоляторы (медвытрезвители) области доставлено 3160 человек, помещено 2762 человека (в 2020 соответственно 7195 человек, помещено 6498 человек). За 6 месяцев 2022 года в специзоляторы области были доставлено 3172 человека, помещено 2259 человек (в 2021 году соответственно 3909 и 3433 человек).

За 6 месяцев 2022 года в Витебской области задержано 1085 нетрезвых водителя, из них повторно в течение года 28 человек (в 2021 году соответственно 1023 и 19), по г.Витебску за 6 месяцев 2022 года выявлено 291 нетрезвых водителей, из них повторно 12 человек (в 2021 года соответственно 257 и 7 человек).

*Справочно: с 01.03.2021 внесены изменения в Кодекс об административных правонарушениях Республики Беларусь. Согласно ст.18.15 КоАП РБ управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, при наличии абсолютного этилового спирта в крови или выдыхаемом воздухе в концентрации до 0.8 промилле включительно влечет наложение штрафа в размере 100 базовых величин с лишением права заниматься определенной деятельностью сроком на 3 года.*

*Управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, при наличии абсолютного этилового спирта в крови или выдыхаемом воздухе в концентрации свыше 0.8 промилле или в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, а равно отказ от прохождения в установленном порядке освидетельствования влекут наложение штрафа в размере 200 базовых величин с лишением права заниматься определенной деятельностью сроком на 5 лет.*

По вопросам профилактики и лечения алкогольной зависимости можно обращаться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства или в Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии по адресу: стационар: п. Витьба, ул. Центральная, 1а, тел. 69 29 60, диспансер: г.Витебск, ул. Коммунистическая, 6**,** телефон регистратуры 61 45 80, психонаркологическое отделение с анонимным приемом: г.Витебск, ул.Н.Терешковой, 30 (поликлиника №1, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры 61 45 76.

Круглосуточно работает телефон доверия 61 60 60).