ЛУДОМАНИЯ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ

В последнее время во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь, проблема зависимости от азартных игр приобрела исключительно важное значение. Это связано с повсеместным открытием залов игровых автоматов, новых казино, букмекерских контор, которые вызывают неподдельный интерес граждан. Каждый человек имеет свое представление об азартных играх, но не все понимают, насколько пагубным может оказаться пристрастие к такому виду развлечений. Красочное оформление игорных заведений способствует усилению к ним внимания населения, созданию иллюзии получения легкого выигрыша за короткое время. Когда человек заглянул в казино или нажал на кнопку игрового автомата впервые, его охватывает чувство азарта, желание поймать кураж, а если новичку еще и повезет, наступает эйфория. Так постепенно появляется тяга к азартным играм. Незаметно человек может стать рабом игровой индустрии - игроманом (лудоманом).

Одним из *признаков* игровой зависимости является стремление к постоянному, повторяющемуся участию в азартной игре несмотря на отсутствие выигрыша и возникновение негативных социальных последствий. Кроме того, как в одном из видов аномального поведения специалисты выделяют несколько признаков лудомании, по которым можно определить страдающего этим психическим расстройством человека:

- изменение круга интересов (перестройка идеалов, идеализация игры, вытеснение прежних мотиваций игровой);

- постоянная вовлеченность в игровой процесс (увеличение времени, проводимого в игре, в ущерб другим привычным для человека занятиям);

- постоянные мысли об игре (воображение ситуаций, связанных с игрой);

- потеря контроля в процессе самой игры (нежелание остановиться и неспособность прекратить игру как в случаях выигрыша, так и проигрыша);

- состояния психологического дискомфорта (раздражение, беспокойство, появляющиеся через сравнительно короткие промежутки времени после очередного участия в игре, желание снова приступить к игре);

- постепенное увеличение частоты участия в игре;

- постепенное возрастание стремления к все более высокому риску и более высокой дозе азарта;

- быстро нарастающее снижение способности сопротивляться соблазну, решив раз и навсегда "завязать", при малейшей провокации (встрече).

Как любой вид зависимости, лудомании может быть подвержен практически любой человек, однако существует ряд факторов риска и ряд потенциально опасных групп населения, в которых процент лудоманов может быть больше. От игровой зависимости страдают преимущественно молодые и нередко талантливые люди, не удовлетворенные своим жизненным и финансовым положением, которые быстро утрачивают свои цели, нанося ущерб не только себе, но и своим семьям, часто на почве отсутствия денег для игры совершают преступления.

Вследствие широкого распространения в современном мире азартных игр большое внимание со стороны государства и общества уделяется принятию мер по защите лиц, участвующих в азартных играх, в том числе страдающих игровой зависимостью.

С учетом важности вопроса о возникновении игровой зависимости, которая ставит игроков и их семьи в тяжелое материальное положение и приводит к разрушению важнейшего социального института государства - семьи, Главой государства в 2012 г. было принято решение о введении в республике механизма самоограничения физических лиц в посещении игорных заведений.

Так, **с 27 января 2013 г.** любой гражданин может **самостоятельно** *ограничить себя* в посещении игорных заведений на срок от шести месяцев до трех лет путем подачи соответствующего письменного заявления любому организатору азартных игр республики. Данное заявление возврату не подлежит и рассматривается как заявление, поданное всем организаторам азартных игр на территории Республики Беларусь. Таким образом, подав заявление любому организатору азартных игр, физическое лицо ограничивает себя в посещении всех игорных заведений на территории Республики Беларусь.

Соответственно организаторам азартных игр запрещается допускать в игорное заведение физических лиц, самостоятельно ограничивших себя в посещении игорных заведений.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 12 января 2011 г. N 31 утверждена *Концепция* *развития игорного бизнеса в Республике Беларусь****,*** основной целью реализации которой является создание системы эффективного государственного регулирования сферы игорного бизнеса, обеспечивающей защиту населения Республики Беларусь от негативных проявлений игорного бизнеса, финансовых последствий, вызванных участием в азартных играх, с одновременным усилением государственного контроля за оборотом денежных средств в этой сфере.

Для ее реализации и решения проблем игровой зависимости необходима совместная работа государственных органов, организаторов азартных игр, специалистов медиков, психологов, учителей и иных заинтересованных лиц.

Подводя итоги, следует отметить, что лудомания - это не привычка и не безобидное времяпрепровождение, а болезненная зависимость, непреодолимая тяга к азартным играм.