**ОСТОРОЖНО, ЦЕРКАРИОЗ!**

 **(Зуд купальщика)**

**ЦЕРКАРИОЗ- паразитарная инфекция, которая может возникнуть после купания в водоемах, зараженных церкариями (личинками гельминтов (шистосом) водоплавающих птиц).**

 **Промежуточным хозяином церкариев являются брюхоногие моллюски, обитающие в водоемах.**

 **Различить этих паразитов в воде невооруженным глазом невозможно. Их длина составляет всего один миллиметр. Однако у этих насекомых есть раздвоенный хвостик, который дает им возможность активно двигаться и стремительно внедряться в человеческую кожу. При этом церкарии изливают в ранку секрет желез проникновения. Секрет разрушает окружающие ткани и облегчает тем самым возможность внедрения церкарии. Кожа поражается от внедрения в нее этих личинок при любом контакте с водой. Причем не только при купании в озерах, прудах и речных заводях, но и при стирке и даже при хождении босиком по мокрой траве около водоемов.**

**СИМПТОМЫ ЦЕРКАРИОЗА:**

**-В местах проникновения личинок начинается покалывание, жжение и зуд;**

**-Наблюдаются плотные укусы, похожие на волдыри, как после ожога крапивой;**

**-В некоторых случаях повышение температуры тела до 38С, головокружение,бессонница.**

**ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПРИЗНАКИ ЦЕРКАРИОЗА?**

**-Не расчесывать кожу первые 5-7 дней. Дело в том, что церкарии не живут в человеческом организме и погибают в течении 30 минут, но за это время они успевают выбросить в кожу свой специфический секрет, который и вызывает острые ответные реакции, продолжающиеся в течении1,5 -2 недель;**

**-Для снятия зуда, можно применять холодные примочки, бальзам «Золотая звезда», ментоловую мазь.**

**-При высокой температуре-жаропонижающие средства.**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ЦЕРКАРИОЗА:**

**-Не купайтесь в водоемах, заросших водной растительностью, где обитают моллюски и водоплавающие птицы (гуси, утки, лебеди, чайки);**

**-Используйте реппеленты на масляной основе-эмульсии и кремы перед купанием, которые не смываются водой.**

**-Сразу после купания обтирайтесь жестким полотенцем, это позволит удалить паразитов механически.**

**Купаться необходимо в специально отведенных и разрешенных местах.**

**Будьте здоровы и берегите себя!**

**Помощник врача-эпидемиолога Н.Е Хацкевич**