КЛЕЩЕЙ БОЯТЬСЯ- В ЛЕС НЕ ХОДИТЬ?

 Что надо знать о клещах

Наступила теплая пора. А главная напасть теплых деньков-клещи!

Клещ-небольшое кровососущее животное, обитающее на значительной части наших территорий,-для человека опасен тем, что является переносчиком возбудителей одного из опаснейших вирусных заболеваний-клещевого энцефалита, поражающего нервную систему. Поскольку специфической противовирусной терапии в этом случае не существует, довольно высока вероятность летальных исходов, а большинство переболевших пациентов получают серьезные осложнения, вплоть до инвалидности.

Не радует и статистика заболеваемости: к сожалению, людей заразившихся при укусах клещей, с каждым годом становится все больше и больше. Одна из причин этого -недостаточная осведомленность большинства из нас о специфике этих недугов и способах защиты от них.

Заразиться энцефалитом можно не только от клеща.

Многие ошибочно полагают, что вирус энцефалита живет в клещах. На самом деле, клещи-всего лишь его переносчики. А сам возбудитель обитает в организме птиц, крыс, диких копытных и домашнего скота (коз, коров).

Клещ укусивший инфицированное животное, получает с кровью вирус, который размножается в его слюнных железах, а при укусе клещом человека, переходит в организм последнего.

 Поэтому энцефалитом человек может заразится не только от клеща, но и, например, через сырое молоко животных.

Любой клещ потенциально опасен!

Однако неприятности ,которые может доставить клещ человеку, энцефалитом не исчерпываются. В последней четверти ушедшего века была описана еще одна передаваемая им инфекция-клещевой боррелиоз- **(болезнь Лайма­**).В первую очередь возбудитель боррелиоза поражает кожу, опорно-двигательный аппарат, нервную систему и сердце. И что опасно, делает это не всегда сразу-дремать в организме или вяло течь болезнь может годами.

Но в большинстве случаев такого хода событий избежать можно-если быть к себе внимательней. Дело в том, что след укуса зараженного боррелиозом клеща примерно в семи случаях из десяти заметен на коже и, что немаловажно, очень характерен. А это позволяет вовремя обратиться к врачу, поставить точный диагноз и приступить к лечению на ранней стадии болезни.

В чем характерность этого следа?

Вокруг места укуса появляется так называемая кольцевая эритема-краснота с припухлостью по краям. Она может быть маленькой, может быть крупной. Ведь болезнь Лайма хоть и считается не такой тяжелой, как клещевой энцефалит, но склонна к хроническому течению-даже после вовремя поставленного диагноза и адекватного лечения.

Собираясь в лес, на пикник постарайтесь защитить себя от нападения клеща

-для отдыха лучше выбирать сухие сосновые леса с песчаной почвой, участки без травы;

-наденьте светлую одежду с длинными, плотно, прилегающими к запястью рукавами; брюки заправьте в высокие сапоги, обязательно наденьте головной убор, обработать одежду отпугивающим клещей реппелентом;

После возвращения домой раздеваться стоит в коридоре, тщательно вытряхивать одежду и еще раз осматривать тела всех участников похода в лес или на пикник.

Если клещ вас укусил

Если вы обнаружили клеща на теле, постарайтесь снять его без промедления, но и без суетливости.

Ни в коем случае не следует раздавливать клещей, при раздавливании можно заразится, особенно если на руках есть ссадины. При случайном раздавливании клеща необходимо вымыть руки с мылом.

Кстати, летом боррелиозом может быть заражено и молоко (клещи кусают коров и коз), так что не забывайте кипятить свежее да парное. Купленное у незнакомых людей.

По состоянию на **05.07.2022г** в нашем районе зарегистрировано 35 случаев покусанных клещами, из них дети до 14 лет-7 человек.

Будьте бдительны и берегите себя!

Помощник врача –эпидемиолога Н.Е Хацкевич