**СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ**

Далеко не каждый с приходом лета помнит о том, что наряду с жарким солнцем и сезоном вкусных шашлыков нас поджидают неприятные сюрпризы. И дело здесь не только в солнечных ожогах, пищевых отравлениях, куда большую опасность представляют собой клещи, с укусом которых наша жизнь может серьезно измениться, к сожалению не в лучшую сторону.

Несмотря на свой безобидный вид, клещ может нанести непоправимый вред нашему здоровью, «запустив» в кровь опасный вирус. Те, кому уже довелось встретиться лицом с врагом, знают, что кусает насекомое безболезненно, поэтому заметить его или почувствовать практически невозможно. Спустя непродолжительное время на месте укуса может появиться зуд и покраснение, что является поводом безотлагательного обращения за помощью к врачу.

Какие болезни все же нам угрожают?

**КЛЕЩИ**-переносчики опасных инфекционных заболеваний, среди которых -боррелиоз и клещевой энцефалит.

**Клещевой энцефалит**-острое вирусное инфекционное заболевание, передающееся человеку через укус лесного клеща или сырое молоко покусанных клещами коз и коров.

**Клещевой энцефалит**-поражает нервную систему. Как правило, недуг дает о себе знать уже на следующий день после поражения, хотя все чаще в медицинской практике стали возникать случаи с выявлением заболевания спустя 3-4 недели. Узнать болезнь можно по резко появившемуся ознобу, температуре, сильной головной боли, слабости и тошноте. Врачи настоятельно рекомендуют при такой клинической картине не медлить, а тут же обратиться за помощью к врачу, иначе есть большая вероятность летального исхода или сложного расстройства нервной системы -поражения и недееспособности жизненно важных органов.

**БОРРЕЛИОЗ (или болезнь ЛАЙМА)—**более «гуманная болезнь», нежели энцефалит. Но это, совсем не означает, что последствия ее ничем не угрожают больному. Основными симптомами данного недуга являются: покраснение воспаленного места. которое увеличивается с каждым днем, высокая температура, боль в суставах и мышцах.

**Как защитить себя от укуса клеща:**

1. Первое и важное правило-правильная одежда: длинные рукава, плотно застегнутый воротник, головной убор и закрытая обувь.

2. Использовать противоклещевые реппеленты:

3 .Хорошие результаты показывает профилактическая вакцинация, произвести которую необходимо уже осенью.

4.Проводить само -и взаимо осмотры верхней одежды и кожных покровов

1,5-2 часа пребывания в лесу.

5. По возвращении из леса тщательно осмотреть одежду, кожные покровы, обращая внимание на следующие участки тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины - клещи чаще всего присасываются именно там. Также необходимо осмотреть животных, букеты из лесных и полевых цветов.

Обитает опасный клещ в смешанных и лиственных лесах, он предпочитает высокую траву, низкие кусты и нападает снизу. Ползет клещ строго вверх, забиваясь под одежду. Поэтому, не забывайте соблюдать все требования безопасности.

По состоянию на **24.07.2025** обратившихся за медицинской помощью в учреждения здравоохранения от укусов клещей-76 человек, из них детей до 14 лет- 11.

Будьте бдительны и берегите свое здоровье.

Помощник врача-эпидемиолога Н.Е Хацкевич