ГУ «Бешенковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»

**ОСТОРОЖНО, ЦЕРКАРРИОЗ !**

**(зуд купальщика)**

**Церкарриоз-**паразитарная инфекция, которая может возникнуть после купания в водоемах, зараженных церкариями (личинками гельминтов (шистосом) водоплавающих птиц).

Промежуточным хозяином церкариев являются брюхоногие моллюски, обитающие в водоемах.

Различить этих паразитов в воде невооруженным глазом невозможно. Их длина составляет всего один миллиметр. Однако у этих насекомых есть раздвоенный хвостик, который дает им возможность активно двигаться и стремительно внедряться в человеческую кожу. При этом церкарии изливают в ранку секрет желез проникновения. Секрет разрушает окружающие ткани и облегчает тем самым возможность внедрения церкарии.

Кожа поражается от внедрения в нее этих личинок при любом контакте с водой. Причем не только при купании в озерах, прудах и речных заводях, но и при стирке и даже при хождении босиком по мокрой траве около

водоемов.

**СИМПТОМЫ церкарриоза**:

\_В местах проникновения личинок начинается покалывание, жжение и зуд;

-Наблюдаются плотные укусы, похожие на волдыри, как после ожога крапивой;

-В некоторых случаях повышение температуры тела до 38С, головокружение, бессонница.

Что же делать, если вы обнаружили признаки церкарриоза?

-Не расчесывать кожу первые 5-7 дней. Дело в том, что церкарии не живут в человеческом организме и погибают в течении 30 минут, но за это время они успевают выбросить в кожу свой специфический секрет, который и вызывает острые ответные реакции, продолжающиеся в течении 1,5-2 недель;

-Для снятия зуда, можно применять холодные примочки, бальзам «Золотая звезда», ментоловую мазь;

-При высокой температуре-жаропонижающие средства.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ЦЕРКАРРИОЗА:**

-Не купайтесь в водоемах, заросшей водной растительностью, где обитают моллюски и водоплавающие птицы (гуси, утки, лебеди, чайки);

-Используйте репелленты на масляной основе эмульсии и кремы перед купанием, которые не смываются водой;

-Сразу после купания обтирайтесь жестким полотенцем, это позволит удалить паразитов механически.

Помощник врача-эпидемиолога: Н.Е Хацкевич