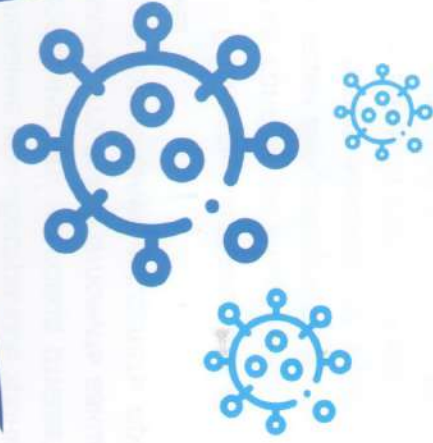


ПОЗАБОТЬТЕСЬ О
СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Профилактика гриппа

Существует более 200 различных вирусов, которые способны вызывать респираторные инфекции у человека, особое место среди которых занимает вирус гриппа в связи с тяжестью заболевания и высоким риском развития постгриппозных осложнений.

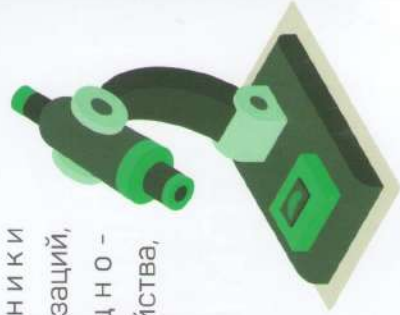
Необходимо помнить, что самым эффективным средством предупреждения гриппа является вакцинация, она способствует защите от самого гриппа и приводит к снижению частоты других острых респираторных инфекций, гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, которые могут закончиться летальным исходом.



ПРИГЛАШАЕМ НА ВАКЦИНАЦИЮ!

Предлагаемые в нашей республике вакцины не содержат живой вирус гриппа, поэтому в результате вакцинации заболеть гриппом нельзя, так как в процессе производства вакцины, вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

Напоминаем, что вакцинация против гриппа нужна в первую очередь наиболее уязвимым и эпидемиологически значимым группам населения: это дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины, медицинские и фармацевтические работники, работники образования, торговли, общественного питания, работники транспортных организаций, службы жилищно-коммунального хозяйства, энергообеспечения, связи и др.



Единственным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины, что встречается крайне редко.

Если у Вас тяжелое острое заболевание или обострилось хроническое заболевание, это не повод отказываться от прививки, это повод отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

Оптимальный период для вакцинации против гриппа до отсутствия активной циркуляции вирусов гриппа. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется уровень антител против вирусов гриппа, обеспечивающий защиту на протяжении сезона подъема заболеваемости.

Вирусы гриппа – лидеры по изменчивости, т.е. подвержены постоянной мутации. Поэтому, прививку против гриппа нужно делать ежегодно.

Принятое решение о вакцинации – не только забота о собственном здоровье, но и о здоровье своих близких и окружающих вас людей.

Актуальными остаются и такие простые меры неспецифической профилактики как соблюдение респираторного этикета, гигиены рук, социальной дистанции, правильное питание, прогулки на свежем воздухе и др.

