

# ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Человек может быть инфицирован ВИЧ, но не знать об этом. Определить, есть ли в организме ВИЧ, можно только по результатам теста. Чтобы получить достоверный результат, обследование лучше пройти через 3 месяца после возможного заражения.

Поэтому, если Вы когда-либо употребляли наркотики, проводили инъекции нестерильным инструментом, имели незащищенные половые контакты, планируете родить ребенка, хотите узнать больше о своем здоровье, Вам необходимо пройти тест на ВИЧ.

## ГДЕ И КАК МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ для граждан Республики Беларусь на территории Беларуси можно пройти в любой государственной организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет, анонимно, добровольно и бесплатно, независимо от места проживания и прописки.

**Экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ** по слюне можно приобрести в аптеке.

Самотестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции.

**При получении положительного результата экспресс-теста необходимо дополнительное обследование.**

# ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

При своевременно начатом лечении люди с ВИЧ-положительным статусом живут так же долго, как люди без ВИЧ.

Эффективное противовирусное лечение снижает вирусную нагрузку до неопределяемой, и ВИЧ не передается другим людям, в том числе от матери ребенку во время беременности и родов.

**Где можно получить более полную информацию?**

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Витебского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:  
г. Витебск, ул. В. Интернационалистов, 37 а

**Телефоны:**

**+375 212 48 08 08**

**+375 212 67 98 72**

**e-mail: profaids@vitebsk.by**

**cgevtb.by**

ГУ «Витебский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»  
отдел профилактики ВИЧ/СПИД

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВРЕМЕННО ВЫЕЗЖАЮЩИХ ЗА РУБЕЖ ДЛЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ





Выезд на временную работу за рубеж – это и труд, и риск на пути к достижению благополучия.

Чтобы сохранить здоровье в новых условиях, Вашему вниманию предлагается эта информация.

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

**ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

По внешнему виду нельзя определить, инфицирован человек ВИЧ или нет. В начале заболевания признаки болезни отсутствуют.

Симптомы ВИЧ - инфекции появляются с течением времени и снижением иммунитета:

- увеличение лимфатических узлов (в подмышечной области, на шее);
- потеря веса;
- повышение температуры тела в пределах 37,0-38,0 в течение нескольких месяцев;
- длительная (в течение нескольких недель) диарея;
- повторяющееся воспаление легких;
- сыпь на коже и/или во рту, носу в виде красных, коричневых или розовых пятен.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

Существует три пути передачи ВИЧ:

### Половой путь

- при всех видах половых контактов (вагинальном, анальном, оральном) без использования презерватива.

### Через кровь

- при совместном использовании игл и шприцев для введения наркотиков;
- при применении бывших в употреблении предметов личной гигиены: станков для бритья, инструментов для маникюра;
- при использовании общих игл для нанесения татуировок;
- при попадании крови ВИЧ - положительного человека на поврежденную кожу или слизистые оболочки во время оказания медицинской помощи или драке, сопровождающейся повреждением кожи.

### От ВИЧ-положительной матери ребёнку

- во время беременности, родов и кормления грудью.

## КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?

Вирус иммунодефицита человека не передается:

- при проживании в одной комнате, пребывании с ВИЧ-положительными людьми в коллективе;
- при совместном использовании посуды или постельных принадлежностей;
- при пользовании общим туалетом, душем, прачечной;
- при рукопожатии или объятьях;
- при кашле и чихании;
- при укусах комаров и других кровососущих насекомых.

## КАК СНИЗИТЬ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ?

Полную защиту от заражения ВИЧ во время половых контактов гарантирует только полное воздержание и взаимная верность друг другу неинфицированных партнеров. Кроме того, высокую степень защиты от заражения обеспечивает использование презерватива.

Для предупреждения иного пути инфицирования необходимо избегать контакта с чужой кровью.

**Поэтому:**

- сохраняйте верность своему сексуальному партнеру;
- при каждом половом контакте используйте презерватив;
- не употребляйте наркотики;
- пользуйтесь только своими бритвенными принадлежностями, зубными щетками и другими предметами личной гигиены;
- проводите все манипуляции с нарушением кожных покровов только в специализированных учреждениях;
- при планировании рождения ребенка или при наступлении беременности как можно раньше обратитесь в медицинское учреждение для обследования.