



ВЫ В РИСКЕ?

АНКЕТА ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ОЦЕНКИ РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ

В нашей повседневной жизни существует множество ситуаций, которые подвергают нас риску инфицирования ВИЧ или делают уязвимыми перед этой инфекцией.

Определите и устраните риск заражения ВИЧ-инфекцией.
Позаботьтесь о своем здоровье!

Отвечая на вопросы данной анкеты, Вы узнаете, насколько для Вас велик риск заражения ВИЧ. Можете ответить лишь на те вопросы, которые соответствуют Вашему личному опыту. В конце анкеты Вы узнаете степень риска инфицирования ВИЧ, которому Вы себя подвергаете.

ВЫБЕРИТЕ СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОТВЕТ, ПОСТАВИВ ГАЛОЧКУ

1. Слышали Вы о ВИЧ/СПИДе? Нет Да
2. Как часто Вы используете одну и ту же зубную щетку, маникюрные ножницы или бритвенные лезвия совместно с другими людьми? Всегда Иногда Никогда
3. Как часто Вы делали татуировки, пирсинг в небезопасных (нестерильных) условиях? Всегда Иногда Никогда
4. У Вас были сексуальные отношения? Да Нет
5. Как часто Вы используете презерватив во время полового акта? Никогда Иногда Всегда
6. Как часто Вы занимались сексом под воздействием алкоголя? Всегда Иногда Никогда
7. Употребляли ли Вы когда-нибудь наркотики? Да Нет
8. Употребляли ли Вы когда-нибудь инъекционные наркотики? Да Нет
9. Использовали ли Вы когда-нибудь совместно с другими людьми общие иглы, шприцы или другое оборудование во время употребления инъекционных наркотиков? Да Нет

ВСЕ ВАШИ ОТВЕТЫ ЗЕЛЕННОГО ЦВЕТА

Это говорит о том, что в данный момент Вы не подвержены риску инфицирования ВИЧ. В любом случае узнайте больше о ВИЧ-инфекции. Продолжайте заботиться о своем здоровье и соблюдать меры защиты.

ВАШИ ОТВЕТЫ ЗЕЛЕННОГО И ЖЕЛТОГО ЦВЕТА

Это говорит о том, что, вероятно, Вы подвержены риску инфицирования ВИЧ. Для Вашего здоровья важно узнать больше о ВИЧ-инфекции, знать и применять меры защиты:

- избегать сексуальных отношений до брака и соблюдать верность в браке;
- применять презерватив при всех половых контактах;
- татуаж, пирсинг, прокалывание ушей проводить в специализированных салонах;
- не употреблять наркотики;
- использовать индивидуальные инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Если у Вас есть вопросы или возникли сомнения, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

ВЫ ПОЛУЧИЛИ ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ ОДИН ОТВЕТ КРАСНОГО ЦВЕТА

Это говорит о том, что Вы находились в риске инфицирования ВИЧ. Подумайте обо всех способах защиты своего здоровья.

Вам нужно пройти тестирование на ВИЧ. Обследование можно пройти в любой государственной организации здравоохранения анонимно, добровольно и бесплатно.

Если у Вас возникли вопросы, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Витебский областной ЦГЭ и ОЗ»
г. Витебск, ул. В.-интернационалистов, 37а
телефоны: +375 212 67 98 72, +375 212 48 08 08
cgevtb.by**

