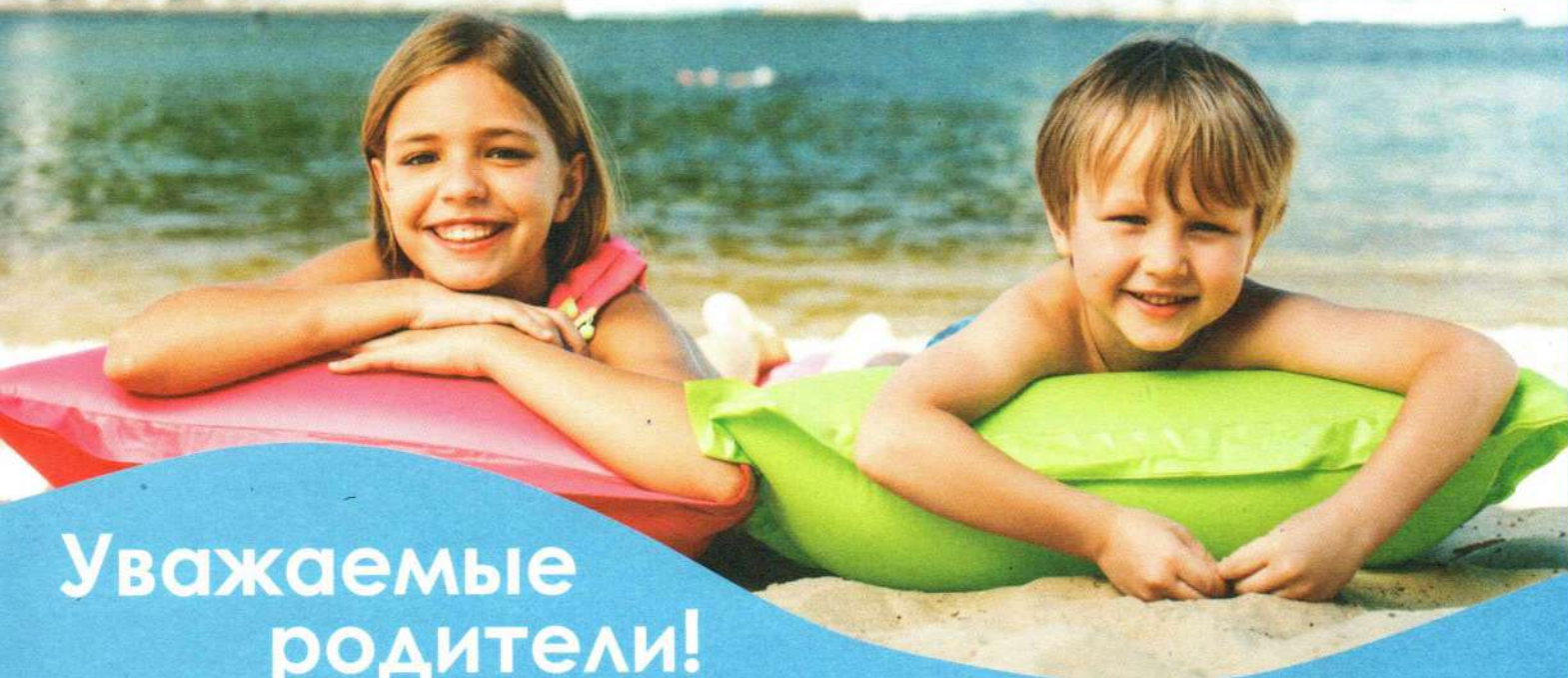


Витебская областная организация РГОО ОСВОД

210010, г.Витебск, ул. Правды, 18  
Тел.: 8 0212 62 68 65, 62 68 73, 62 68 95  
vit\_osvod@mail.ru



Уважаемые  
родители!

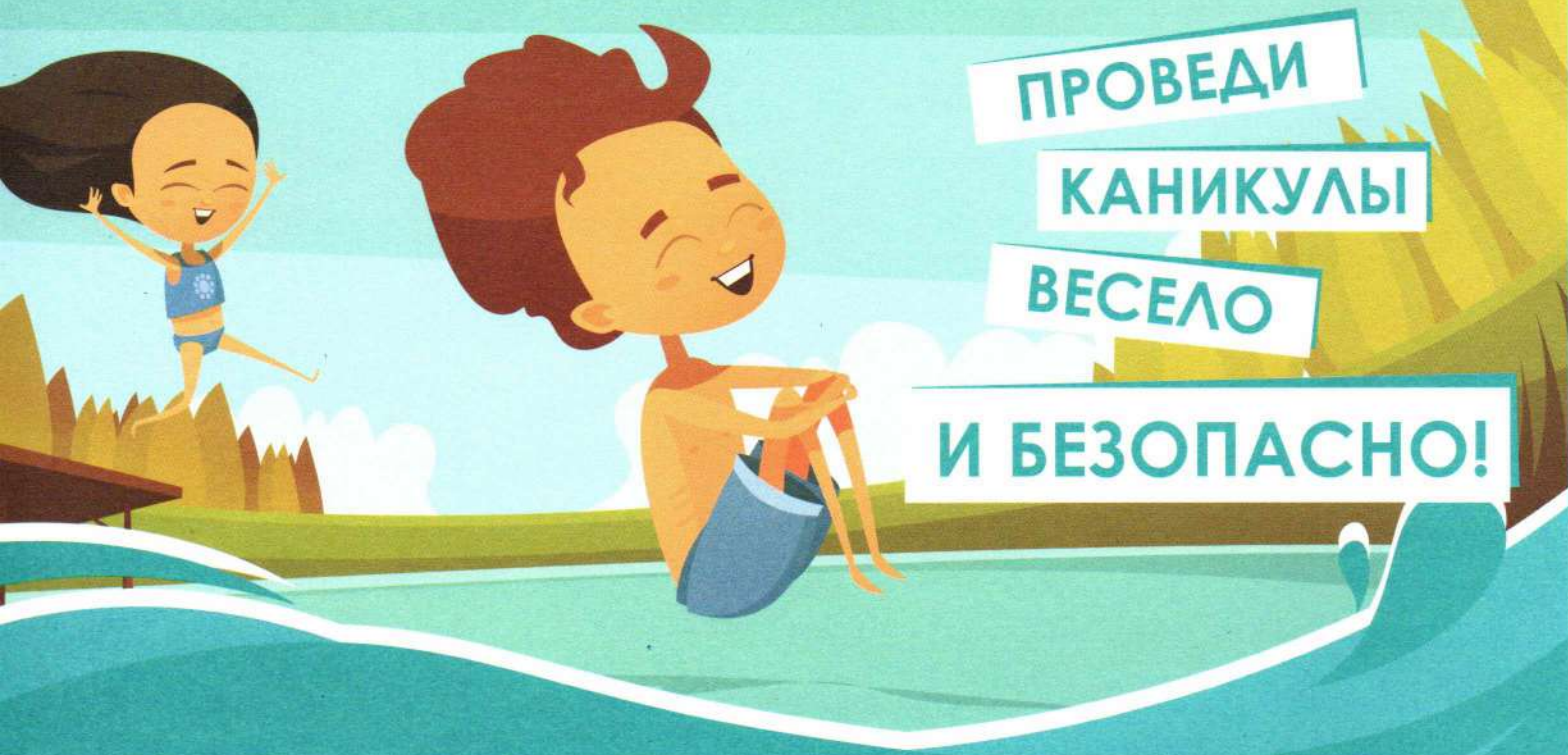
Не оставляйте детей у воды  
**без присмотра!**

Разъясните детям правила  
поведения на воде!

**Будьте внимательны  
и осторожны!**



210010, г.Витебск, ул. Правды, 18  
Тел.: 8 0212 62 68 65, 62 68 73, 62 68 95  
vit\_osvod@mail.ru



ПРОВЕДИ

КАНИКУЛЫ

ВЕСЕЛО

И БЕЗОПАСНО!

## ПОМНИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- купаться следует в специально оборудованных местах
- не заплывайте за буйки
- в воде следует находиться не более 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги
- не подплывайте близко к идущим судам
- опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.
- не допускайте грубых игр на воде: нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.
- купание и плавание детей должно осуществляться под контролем взрослых с соблюдением всех мер безопасности



РЕСПУБЛИКАНСКОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО  
СПАСАНИЯ НА ВОДАХ» (ОСВОД)

# ОБРАЩЕНИЕ

## РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ У ВОДЫ  
ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.**

**В 2007 году при купании и падении в  
воду утонуло 64 несовершеннолетних,  
из них по недосмотру взрослых —  
27 малолетних детей**



## РЕБЯТА!

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ.  
НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ  
И НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.  
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ЗНАКИ  
ОГРАЖДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ.  
НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАХОДИТЕ  
В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА —  
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



# НИ ОДНОЙ ЖЕРТВЫ ВОДЕ!

## Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах и камерах.

### Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

# ПАМЯТКА

## НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**Нарушая правила безопасности на воде, Вы рискуете своей жизнью!**



**Помните:**

**купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**

**При купании недопустимо:**

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

**Не умеющим плавать следует купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Помните!**

**Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предотвратить беду и сохранить Вашу жизнь.**