**Профилактика клещевых инфекций**

С повышением температуры воздуха выше +5С после «зимней спячки» начинают активизироваться клещи, проявляя активность до наступления холодов. Клещи являются переносчиками целого ряда инфекционных заболеваний, из которых чаще всего среди населения регистрируется болезнь Лайма (лайм - боррелиоз) и клещевой энцефалит.

В Витебской области клещи распространены повсеместно. Излюбленными местами обитания клещей являются затенённые и влажные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. На деревьях клещи не сидят. Наибольшее количество клещей концентрируется на траве по обочинам лесных тропинок, дорожек. Они обитают на растительности на уровне до 1 - 1,5 метра от земли и принимают позу активного ожидания: выставляют в стороны лапки и двигают ими из стороны в сторону, чтобы напасть на проходящего рядом человека или животное.

Максимальная активность клещей приходится на период до наступления дневной жары - до 1200 и вечером, после спада жары до наступления сумерек - после 1800.Клещ способен почувствовать запах человека на расстоянии до 10-ти метров. Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит практически незаметно для человека. Излюбленные места присасывания клещей - голова, шея, подмышечные впадины, грудная клетка, паховые складки.

По состоянию на **09.08.2023** обратившихся за медицинской помощью в учреждения здравоохранения от укусов клещей—50 человек, из них детей-до 14 лет - 7.

**Чтобы избежать нападения клеща, необходимо соблюдать простые меры предосторожности:**

- во время посещения леса необходимо носить головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и препятствующую  проникновению клещей через воротник, рукава и брюки; на светлой одежде легче заметить ползающих не присосавшихся клещей;

- наносить на одежду или кожу открытых участков тела специальные средства, отпугивающие клещей - репелленты, применять которые следует строго по инструкции;

- проводить тщательные само - и взаимоосмотры через каждые 1 - 2 часа времени нахождения в лесу и сразу же после выхода из леса с целью обнаружения и удаления с одежды любых ползающих насекомых и клещей, внимательно осматривать одежду и кожные покровы; следует также осматривать домашних животных после лесных прогулок;

- не приносить с собой из леса цветы, ветки, шишки, иную растительность - с ними вы можете принести в дом клещей;

- стоянки и привалы в лесу организовывать на хорошо освещенных и прогреваемых лесных участках (полянах) с редкой травяной растительностью (клещи не переносят прямых солнечных лучей);

- не употреблять в пищу сырое козье молоко, перед употреблением его необходимо кипятить.

При обнаружении на теле присосавшегося клеща необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства или травмпункт для удаления клеща и рассмотрения вопроса о назначении врачом экстренной химиопрофилактики. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща. При отсутствии противопоказаний к приёму лекарственных средств, врачом назначается курс экстренной химиопрофилактики; в таком случае в лабораторном исследовании присосавшегося клеща нет необходимости. Но при желании можно обратиться в лабораторию самостоятельно и сдать клеща на платное исследование.

На бесплатное лабораторное исследование клеща врач выдаёт направление только при наличии у пострадавшего противопоказаний к приему лекарственных средств экстренной химиопрофилактики.

**Исследования клещей на наличие возбудителя болезни Лайма (лайм - боррелиоз) проводятся:**

1. В микробиологической лаборатории ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Витебск, ул.Жесткова, 25, каб. №102. Режим работы: понедельник - пятница, с 830 до 1600, обеденный перерыв - 1300- 1330, контактные телефоны: 8-0212-37-21-19, 8-0212-37-96-74. Стоимость исследования на 01.01.2023 составляет 16 руб. 60 коп.

2. В микробиологической лаборатории ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г.Орша, ул.Л.Толстого, 14, каб. №111. Режим работы: понедельник - пятница, с 800 до 1700, обеденный перерыв - 1300- 1400, контактный телефон: 8-0216-54-42-05. Стоимость исследования на 01.01.2023 составляет 13 руб. 43 коп.

3. В ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии»: г. Минск ул. Филимонова, 23, контактный телефон: 8-017-374-24-71, 8-017-343-81-01.

Обработкуот клещей придомовых территорий в населенных пунктах и организациях всех форм собственности на платной основе проводит ГУ «Бешенковичский рЦГЭ». Режим работы: понедельник - пятница, с 800 до 1630, обеденный перерыв - 1300- 1330, контактные телефоны: 8-02131-6-51-78, 8-02131-6-51-79.

Если клещ присосался,  и нет возможности оперативно обратиться за медицинской помощью, его следует удалить самостоятельно любым доступным способом:

- при помощи специализированных устройств, для удаления клещей промышленного изготовления - согласно инструкции по применению;

- при помощи хлопчатобумажной нити - её завязывают в узел как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща; клеща извлекают, подтягивая его вверх круговыми движениями, без резких движений;

- при помощи пинцета - для этого клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая его пинцетом и подкручивая; обычно через 1 - 3 оборота клещ извлекается целиком;

- при помощи иглы - клеща извлекают как занозу.

Клеща необходимо извлечь целиком, нельзя допускать отрыва брюшка от головки. После удаления клеща место укуса необходимо обработать любым спиртсодержащим средством и обязательно обратиться в учреждение здравоохранения для назначения профилактического лечения.