**Информация для граждан, пострадавших от домашнего насилия**

**Домашнее насилие** (Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» от 4 января 2014 года № 122-З (в ред. от 06.01.2022 г.) - умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких  родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно  и  ведут  (вели)  общее  хозяйство,  по отношению  друг  к другу, причиняющие физические  и  (или)  психические  страдания».

**Цель домашнего насилия** – запугать, доминировать, преследовать и властвовать над жизнью другого члена (членов) семьи.

**Виды домашнего насилия**

Физическое насилие

 толкание, хватание, щипки, удары, шлепки, таскание за волосы; отказ в медицинской помощи, принуждение к употреблению алкоголя или наркотиков; препятствие в обращении за необходимой медицинской помощью.

Психологическое насилие

Оскорбления, постоянная критики, пренебрежения способностями и талантами человека; угрозы причинить вред супруге (супругу), партнеру, детям, друзьям, домашним животным или самому себе; преднамеренная изоляция человека от других членов семьи, друзей, образовательных учреждений, работы, былых увлечений.

Экономическое

тотальный контроль над финансовыми ресурсами члена (членов) семьи, ограничения его (их) доступа к деньгам или финансовым активам семьи, создание препятствий или запрет на трудоустройство или получение образования.

Сексуальное насилие

принуждение к половому контакту, изнасилование, сексуальное унижение человека; нежелательные прикосновения, принуждение к просмотру видео порнографического характера, шантаж с использованием фото и видеосъемки интимного характера.

ВАЖНО!!!

В семье, где существует насилие, оно чаще всего совершается в комплексе, то есть человек страдает одновременно от нескольких видов домашнего насилия. При этом лица, применяющие насилие, зачастую избирают такие изощренные методы воздействия на пострадавших, что их сложно отнести к какому-либо одному из вышеперечисленных видов домашнего насилия.

**Жертвы домашнего насилия.** Как правило, от домашнего насилия страдают в первую очередь более слабые и незащищенные. Это:

* дети;
* люди старшего возраста;
* люди с инвалидностью;
* женщины, особенно во время беременности и в период ухода за грудным ребенком – в период физической, экономической и психологической уязвимости.

**Методы воздействия на пострадавших используют те, кто применяет насилие**

Изоляция. Чтобы усилить зависимость пострадавших, лица, применяющие домашнее насилие, стараются минимизировать общение пострадавших с внешним миром. Они могут мешать пострадавшим видеться с семьей (родственниками), друзьями или даже ходить на работу или в учреждения образования. Часто пострадавшие вынуждены просить разрешения сделать что-нибудь, пойти куда-нибудь или увидеться с кем-то.

Угрозы.  Лица, применяющие домашнее насилие, используют угрозы, чтобы удержать своих «жертв», обычно партнерш (супруг, сожительниц), от ухода или напугать их, чтобы они отказались от обвинений. Они могут угрожать причинить вред пострадавшим или убить их, других членов семьи или домашних животных; угрожать покончить жизнь самоубийством, выдвинуть против пострадавших ложные обвинения в вымышленных проступках.

Запугивание.  Лица, применяющие домашнее насилие, могут использовать различные тактики запугивания, чтобы заставить пострадавших подчиниться. Такие тактики включают в себя угрожающие взгляды или жесты, крушение предметов быта, уничтожение имущества, нанесение ран домашним животным или демонстрация оружия перед пострадавшими.

Отрицание и обвинение.  Применяющие домашнее насилие люди умеют находить оправдания непростительному.  Они могут винить в своем жестоком и агрессивном поведении трудное детство, плохой день или даже самих пострадавших и собственных детей. Они могут свести к минимуму акты своей жестокости или отрицать, что это произошло. Часто они перекладывают ответственность: якобы их жестокое и оскорбительное поведение является результатом «неправильного поведения» пострадавших.

**Особенности домашнего насилия в отношении людей с инвалидностью**

Зачастую люди с инвалидностью под воздействием близкого окружения подвержены стереотипному представлению о своих правах и возможностях.   Насилие может проявляться в виде отсутствия заботы и ухода, в виде социальной изоляции, удержания путем обмана, унижений, отказа со стороны родственников в оказании медицинской помощи.

Люди с инвалидностью могут подвергаться жестокому обращению в течение более длительного времени и получать более серьезные травмы в результате насилия.

В тех случаях, когда инвалидность влияет на способность человека к общению, риск насилия может быть еще выше, поскольку лицо, применяющее насилие, может воспользоваться неспособностью человека сообщить о жестоком обращении.

Лица, осуществляющие уход, члены семьи или другие лица, оказывающие помощь, могут совершать насилие в форме умышленного отказа в удовлетворении жизненных потребностей подопечного. В некоторых случаях люди с инвалидностью подвергаются изоляции от общения с другими, их могут лишать средств для передвижения, устройств связи или лекарств, в результате чего они получают физические или психологические травмы.

**Особенности домашнего насилия в отношении людей старшего возраста**

Согласно определению, принятому Организацией Объединенных Наций**, насилие над людьми старшего возраста** –  это «единичное или повторяющееся действие, которое происходит в рамках любых отношений, где существует предпосылка доверия и заботы, причиняющее вред или стресс пожилому человеку».

Виновниками насилия в отношении человека старшего возраста чаще всего становятся те члены семьи, которые находятся в тесном контакте с ним, несут ответственность по обеспечению человека старшего возраста всеми жизненно важными средствами (лекарственными препаратами, средствами личной гигиены, продуктами питания, медицинской техникой и др.). Люди старшего возраста чаще всего терпят насилие со стороны интимного партнера и (или) взрослых детей.

В большинстве случаев насилие со стороны детей в отношении пожилых родителей совершается детьми, имеющими какую-либо зависимость (алкогольную, наркотическую, игровую).

Характерное **последствие домашнего** насилия– так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все более беспомощной чувствует себя пожилой человек.

**План обеспечения безопасности в случае домашнего насилия.**

* Постарайтесь не изолировать себя, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями.
* Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации и договоритесь, чтобы он вызвали милицию, если услышат шум из Вашей квартиры.
* Выучите наизусть телефоны милиции, «кризисных» комнат, соседей, друзей, к которым можете обратиться, находясь в опасности. Всегда носите с собой мобильный телефон.
* В безопасном, но доступном для Вас месте, спрячьте необходимую сумму денег, паспорт, документы, а также некоторую одежду и бельё, нужные лекарства.
* Найдите такое место, куда Вы смогли бы уйти в случае опасности. Это может быть «кризисная» комната, Ваши друзья либо соседи.
* Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь!

**Что необходимо делать в случае домашнего насилия?**

* Расскажите о насилии в семье по отношению к Вам, тому, кому Вы доверяете.
* Позвоните на круглосуточную линию для пострадавших от насилия в семье.

**Телефон областной круглосуточной бесплатной горячей линии**

**+375(29)101-73-73 (А1)**

**+375(29)899-04-01 (МТС)**

**+375(17)311-00-99**

(стационарный телефон)

* Обратитесь в правоохранительные органы.

 Витебская обл., г. п. Бешенковичи, ул. Школьная, 11.

**Телефон 102**

* Посетите территориальный центр социального обслуживания населения.

Витебская обл., г.п. Бешенковичи, ул. Свободы, 42а

**Телефон «ДОВЕРИЕ»**

**8(02131)6 63 96** (8.00 -13.00, 14.00- 17.00)

В Центре работают психолог, специалист по социальной работе, юрист, которые помогут разобраться в сложившейся ситуации.

***Телефон для круглосуточного доступа в «Кризисную» комнату»***

8 (02131) 6-40-36

* Обратитесь в учреждения здравоохранения.

г. п. Бешенковичи, ул. Витебское шоссе, д. 36

либо

 позвонить по телефону:

8 02131 6 52 01

(работает круглосуточно)

Подготовила психолог отделения комплексной поддержки в кризисной ситуации государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Бешенковичского района», Моторо Т.А.

2024