



Управление по труду занятости и социальной
защите Бешенковичского районного
исполнительного комитета

ГУ «Территориальный центр
социального обслуживания
населения Бешенковичского района»

СОЗДАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА

в отделении круглосуточного пребывания для
граждан пожилого возраста и инвалидов



Бешенковичи 2017



Реабилитационное пространство необходимо для полноценной жизни и создания условий скорейшей реабилитации пожилых людей и инвалидов.

В пожилом возрасте у человека возникают склонности к ограничению двигательной активности, снижается умственная деятельность. Поэтому первостепенная задача в работе с пожилыми гражданами и инвалидами - поддержание их социально-бытовых навыков, вовлечение в трудовую деятельность, творческую работу, спортивно-реабилитационные занятия.

Первым этапом создания модели реабилитационного пространства является формирование терапевтической среды в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов.



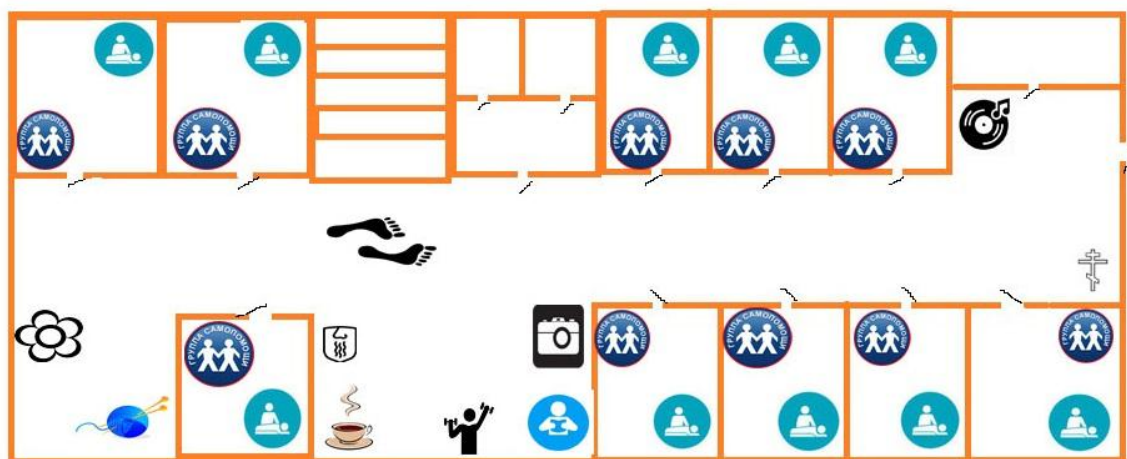
Для более доступного получения проживающими терапевтических услуг создан план реабилитационного пространства.

**В ОТДЕЛЕНИИ КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И
ИНВАЛИДОВ**

1 этаж



2 этаж



Условные обозначения:



бытовая реабилитация
(обучение
самообслуживанию)



Дорожка здоровья



Организация досуга



Лечебные ванны



Организация
здорового питания



Волонтёрское
движение



Зона отдыха



Трудовая
мастерская
«Гаспадар»



Питомник



Благоустройство
территории



Скандинавская
ходьба



«Санаторий на
дому»



Кружок «Рукоделие»



Цветоводство



Фототерапия



Музыкотерапия



Самомассаж



Группы само и
взаимопомощи



Духовная терапия
«Церковный уголок»



Фито-бар



Клуб любителей
чтения вслух



Кружок
«Бодрость»



Ароматерапия



Литературно-
музыкальная
гостиная

1. Медикаментозная терапия



Огромное значение и часто ведущую роль в лечении и профилактике различных заболеваний имеет медикаментозная терапия. Это один из методов

комплексного лечения, основанный на использовании лекарственных препаратов природного и синтетического происхождения, физиотерапевтического лечения. Такая терапия является не только крайне эффективной, но часто необходимой и незаменимой в вопросах улучшения качества человеческой жизни, которая в нашем отделении осуществляется в Центральной районной больнице Бешенковичского района. Наряду со специализированной медицинской помощью наиболее востребованной для проживающих в ОКП является физиотерапевтическое лечение, которое представлено следующими физиотерапевтическими процедурами:

- магнитотерапия;
- электрофорезотерапия;
- УВЧ-терапия;
- лекарственные ванны;
- подводный душ-массаж;
- ручной массаж;
- ингаляции.



2. Немедикаментозная терапия

Методы немедикаментозной терапии, применяемые в ОКП



самомассаж



трудотерапия



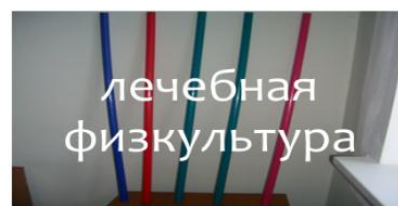
эрготерапия



фитотерапия



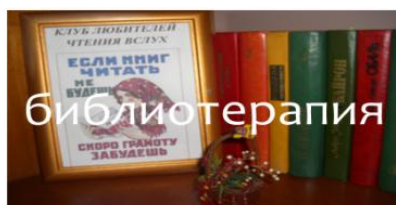
ароматерапия



лечебная
физкультура



духовная
терапия



библиотерапия



скандинавская
ходьба

Деятельность непосредственно отделения основана на реализации различных видов немедикаментозной терапии, одним из которых является досуговая деятельность.

2.1. Досуговая деятельность

Человеку присуща не только обязательная, полезная деятельность, но и та, в которой он реализует индивидуальные интересы и склонности. Эта работа осуществляется по свободному выбору и не является обязательной. Она может иметь самые разнообразные формы, носить как развлекательный, так и познавательный характер, организуется в виде просмотра ТВ и проведением культурно – массовых мероприятий, в их числе настольные игры в шахматы, шашки, лото, домино.

Для правильной организации досуга и отдыха, необходимо выяснить интересы пожилого человека, помочь определиться в выборе формы досуга, так как многие люди не имеют возможности разобраться в этом вопросе. Не исключено, что в силу своего положения пожилые имеют лишь ограниченные представления о формах свободного времяпрепровождения, их доступности. Существенное значение имеет психологическая мотивация пожилого человека для участия в проведении досуга. Его желание и готовность активно участвовать в процессе реабилитации является неременным условием успеха.



Просмотр старых фотографий и воспоминания о прожитой жизни создают доброжелательный микроклимат вокруг пожилого человека, позволяют рассказать о лучших периодах его жизни.

Проявление заботы о ком-то или о чем-то положительно сказывается на эмоциональном настрое пожилого человека, снижает уровень эгоизма.



Лучшее времяпрепровождение для пожилого человека – это прогулки на свежем воздухе. Пожилому человеку доставит огромное удовольствие наблюдать за природой и погодными явлениями, кивнуть головой соседу или покормить птиц.

Давно замечено, что смех оказывает благотворное влияние на жизненные функции человека. Поэтому досуг следует наполнять содержанием, которое вызывает чувства радости, удовлетворения, повышает настроение. Формирование позитивного настроения является средством профилактики конфликтных ситуаций, способствует

глубокому, спокойному сну, мотивирует человека к различным видам деятельности, в том числе социально-культурной.

Правильно организованный досуг улучшает психическое состояние пожилого человека: поднимает настроение, успокаивает, пробуждает оптимизм, даёт ощущение удовлетворённости жизнью.

Терапия занятостью помогает больным отвлечься от мыслей о своем заболевании, стимулирует их общение, способствует взаимопониманию, помогает улучшить настроение.

2.2. Круговая деятельность



Некоторые формы досуга могут помочь пожилому человеку в восстановлении утраченных функций в результате старости или болезни. Например, составление картинок с использованием мозаики

или пазлов развивает внимание, память и мелкую моторику рук. В качестве досуга рекомендуем легкую ручную работу, например, вязание крючком или спицами, вышивание, рисование, чтение.

Занятость проживающих ОКП

НАЗВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК
Кружок «Рукоделие»	14
Кружок «Бодрость»	18
Кружок «Литературно-музыкальная гостиная»	22
Клуб «Любителей чтения вслух»	6
Трудовая мастерская «Гаспадар»	14
Волонтерская группа «Доброе сердце»	7
Группа взаимопомощи	3

В отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов государственного учреждения



«Территориальный центр социального обслуживания населения Бешенковичского района» созданы кружки: «Бодрость», «Рукоделие», «Литературно-музыкальная гостиная», трудовая мастерская «Гаспадар», клуб «Любителей чтения вслух».

Пожилые граждане занимаются:

- вязанием, вышивают, плетут корзинки, рисуют, шьют подушечки;
- цветоводы осуществляют ежедневный уход за цветами, выращивают рассаду цветов, принимают участие в оформлении клумб;
- проводятся шахматно-шашечные турниры.

В ОКП организуются выставки цветов, поделок изготовленных проживающими.

Участвуя в кружках, пожилые граждане развивают творческое мышление, эстетическое восприятие мира, мелкую моторику рук, понятие о взаимопонимании и взаимоподдержке. В отделении создана мини



библиотека, где собрана литература различной направленности, максимально удовлетворяющей духовные потребности пожилых граждан. Выписаны периодические издания с целью поддержания познавательного интереса проживающих и стимулирования мыслительных процессов. Проведены встречи: с врачом-наркологом, психиатром, заместителем прокурора района. Прочитаны лекции на тему «Профилактика алкоголизма и психотических расстройств», «Как избежать стресса», «Вместе за безопасность и правопорядок». Ко всем знаменательным датам организуются музыкальные концерты, сладкий стол.

2.3 Функциональная или восстановительная трудотерапия

Основной фактор мотивации пожилых людей к участию в трудотерапии – ощущение значимости труда, чувство собственной необходимости.



Различают индивидуальную и групповую трудотерапию. С пожилыми гражданами рекомендуется проводить занятия по групповой методике, что позволяет восстановить нарушенные коммуникативные способности, сгладить чувство одиночества.

Функциональная или восстановительная трудотерапия включает в себя различные виды трудовых операций.

Наиболее распространены следующие виды посильных работ: посадка, пересадка, уход за комнатными растениями, посадка рассады, высадка в грунт, посадка цветов в клумбы на участке и уход за ними; участие в субботниках на прилегающей территории, уборка комнат.



С энтузиазмом проживающие осуществляют выращивание рассады, высадку её в грунт, уход за овощными и плодово-ягодными культурами. Данные виды деятельности выполняются в трудовой мастерской «Гаспадар».

2.4. Бытовая реабилитация



Бытовая реабилитация проживающих в отделении граждан представляет собой систему обучения самообслуживанию. Основная цель – устранение беспомощности. При самообслуживании используются предметы, которыми пользуется человек в домашних условиях:

наборы столовых предметов (тарелки, ложки, стаканы, др.); бытовые предметы (перчатки, пуговицы, молнии, ремни, иглы, щетки, телефон, будильник); хозяйственные предметы (конструктор, счеты, пластилин); предметы личной гигиены (расческа, зубная щетка, мыло, полотенце); застилание постелей, осуществление утреннего и вечернего туалета.

Для практического применения удобна схема проведения бытовой реабилитации с последовательным обучением проживающих различным по сложности действиям в сфере самообслуживания:

Личная гигиена:

- умывание,
- чистка зубов,
- бритье,
- причесывание.

Питание:

- еда ложкой,



- питье из стакана, чашки.

Освоение одежды:

- надеть белье,
- надеть верхнюю одежду,
- застегнуть пуговицы,
- надеть брюки,
- зашнуровать ботинки,
- завязать галстук.



Освоение других движений руками:

- написать адрес, расписаться,
- отпереть и запереть двери,
- открыть и закрыть окно,
- позвонить в дверь,
- позвонить по телефону,
- включить и выключить свет,
- открыть и закрыть водопроводный кран.



Передвижение:

- ходьба по ровной поверхности,
- подъем и спуск по лестнице;
- преодоление препятствий (песок, гравий, канавка).



2.5. Организация здорового питания

Здоровье человека в значительной степени зависит от характера его питания. Здоровая пища улучшает качество жизни, увеличивает ее продолжительность. Умеренность в еде предотвращает развитие атеросклероза, гипертонической болезни,

сахарного диабета, т. е. препятствует развитию болезней, характерных, прежде всего, для пожилых людей.

Здоровый человек нуждается в разнообразном и сбалансированном питании соблюдая основные принципы здорового питания:

-соответствие калорийности возрасту;

- соответствие пищи ферментным системам организма;

- сбалансированное потребление белков жиров и углеводов;

- использование оптимальных методов приготовления пищи;

- соблюдение режима питания.



Существует множество диет для лечения различных заболеваний. Диеты, учитывающие характер и особенности заболевания и направленные на создание условий для выздоровления, обычно рекомендует врач.

Единственная диета, которую можно рекомендовать абсолютно всем без исключения пожилым людям – это диета с пониженным содержанием жира и холестерина.

2.6. Альтернативная медицина

Фитотерапия — метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них, который оказывает не только лечебное воздействие, но и нормализует обменные функции, повышает сопротивляемость организма, благоприятно влияет на

нервную систему, нейтрализует вредные вещества и ускоряет их выведение из организма.



В отделении открыт Фито-бар, где осуществляется дегустация настоев или отваров различных частей лекарственных растений, изучение свойств лекарственных растений, показаний и противопоказаний по их применению, рецепты фиточаев, правила приготовления фиточая. Фито-бар пользуется у

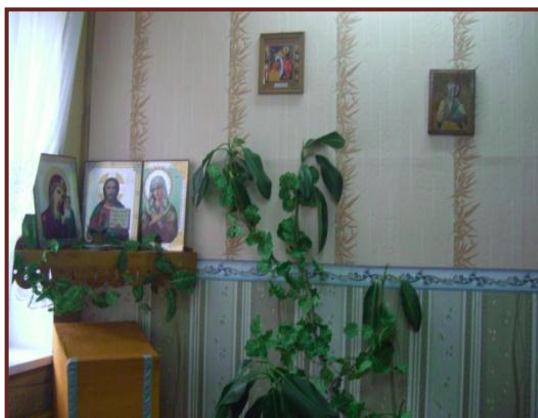
проживающих большой популярностью.

Ароматерапия — разновидность альтернативной медицины, в которой используется воздействие на организм летучих ароматических веществ, получаемых преимущественно из растений, которая противостоит воспалительным процессам, простудным



заболеваниям, повышает работоспособность, снижают воздействие стресса на организм человека, нормализуют сон, повышают аппетит и в целом благотворно влияют на организм человека. В отделении применяются следующие методы: внутреннее применение, наружное применение (массаж, ванны, компрессы), распыление в воздухе: ингаляции, аромалампы, спреи, ароматические палочки.

2.7. Духовная терапия



Сейчас почти все признают необходимость духовного развития человека. Для пожилого человека чтение священных книг, участие в обрядах неотделимо от жизни. Духовное развитие в отделении стало возможным благодаря сёстрам милосердия и Настоятелю прихода Бешенковичской церкви святого Ильи пророка, которые еженедельно посещают отделение, где совершают религиозные обряды, читают проповеди.

С целью повышения функциональной способности пожилых людей формирование модели терапевтической среды в стационарном учреждении социального обслуживания представляется перспективной разработкой, поскольку предусматривает

дифференцированный подход при организации мероприятий в учреждении в зависимости от состояния здоровья пациентов старших возрастных групп.

Вторым этапом создания модели реабилитационного пространства является апробирование и внедрение инновационных технологий – не менее важен как способ восстановления жизнедеятельности и повышения функциональных возможностей пожилых граждан и инвалидов.

Так в 2017 году на базе отделения круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов внедрено:

- друидотерапия
- мелиотерапия
- нейробика
- виртуальный туризм

Друидотерапия – одна из методик традиционной медицины, в



которой для лечебных и профилактических целей используются стволы и фрагменты деревьев. Эта технология подразумевает использование в лечебных целях не только какого-либо одного дерева (или его фрагмента), но и всевозможных сочетаний,

соединений различных древесных пород, вплоть до специальных приспособлений.

Цель: улучшение положительного, эмоционального состояния, расширение познавательной сферы у пожилого человека, усиление, снятие стрессов.

Задачи:

1. овладение приемам расслабления мышц;
2. восстановление и мобилизация ресурсов организма;
3. избавление от повышенной возбудимости, переутомления, тревожности.

Данная технология является одним из способов психо-эмоционального и физического оздоровления. Ее реализация не требует от специалиста специальной подготовки, особых оборудованных мест и дополнительных экономических вложений.

Милиотерапия означает «лечение окружением» или «лечение средой».

«Милиотерапия» - это поддерживающая и стимулирующая к раскрытию резервов личности среда, которая помогает получателю социальных услуг справиться со сложной жизненной ситуацией. Это универсальная социальная технология, включающая алгоритм предоставления социальных услуг на всех этапах, в соответствии с индивидуальной нуждаемостью клиента.

Сегодня терапия средой во всем мире занимает ведущее место в организации образа жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.

Основной целью применения «Милиотерапии» является организация комплексного воздействия факторов среды для улучшения самочувствия и повышения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.

Задачи «Милиотерапии»:

- формирование партнерских взаимоотношений получателя социальных услуг и специалистов;
- регулирование и организация режима дня, повышение роли получателя социальных услуг в организации и соблюдении режима дня;



- создание сплоченного коллектива клиентов, предоставление возможности неформального общения между клиентов;

В процессе внедрения «Милиотерапии» улучшаются следующие показатели: приобретаются и укрепляются навыки самообслуживания, расширяется круг интересов, восстанавливаются, и развиваются коммуникативные способности. У получателей социальных услуг наблюдается стабилизация эмоционального фона, снижение частоты появления депрессивных состояний, отмечаются тенденции к снижению проявлений агрессивности и конфликтности.



Нейробика — это комплекс простых упражнений, которые способствуют улучшению памяти, дают дополнительную энергию и повышают способность нашего мозга к любой работе в любом возрасте.

Упражнения нейробики нацелены на широкое использование всех пяти чувств человека. Причем, используются они необычным образом и в максимально непривычных комбинациях, что помогает мозгу создавать много новых ассоциативных связей между различными видами информации. Необходимо каждый день менять рутинные и шаблонные действия на новые, непривычные, которые задействуют один, а лучше несколько органов чувств, т. е. выполнять обычные действия необычным способом.

Занятие нейробикой полезно в любом возрасте. Нейробика способствует развитию воображения и абстрактного мышления, уменьшению депрессии и восстановлению нервных клеток. Нейробика служит для улучшения мыслительной деятельности. Она задействует разные участки головного мозга, заставляя их работать быстро и слаженно.

Виртуальный туризм – разновидность социального туризма. Направлено на удовлетворение потребности человека в культурном, физическом, познавательном и духовном развитии.



Цель:

- приобщение пожилых граждан к мировому культурному наследию
- расширение кругозора получателей социальных услуг
- социокультурная реабилитация людей пожилого возраста и инвалидов

Задачи:

- развитие личностного потенциала пожилых людей и инвалидов
- профилактика негативных возрастных и личностных проявления,

развитие познавательных и коммуникативных навыков, тренировка памяти, развитие образного мышления

- улучшение эмоционального состояния пожилых людей и инвалидов

Данная методика дает возможность пожилым людям и инвалидам с ограниченными возможностями здоровья, благодаря современным технологиям, познакомиться с шедеврами мировой культуры, узнать обычаи и традиции народов, дает возможность расширить круг своих социальных контактов, позволяет поддерживать положительное эмоциональное состояние, информационно обогащает и формирует их активную жизненную позицию.

Третьим этапом создания терапевтической среды является внедрение профилактических и реабилитационных практик по борьбе с деменцией.

Для наиболее эффективного внедрения реабилитационных и профилактических мероприятий при деменции в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов было проведено:

1. Созданы бригады сотрудников, которые задействованы в организационных мероприятиях по вопросу деменции



2. Организовано обучение персонала ОКП раннему выявлению и медико-социальной помощи проживающим с деменцией
3. Проведена оценка когнитивных функций проживающих с помощью теста «Краткое обследование познавательных способностей»
4. Обеспечена ранняя выявляемость проживающих с преддементными и дементными состояниями. Оценка степени деменции.
5. Подобраны методики профилактики и реабилитации деменции и преддементных состояний с составлением индивидуальных планов медико-социальной помощи проживающим с деменцией и преддементными состояниями
6. Организовано информационное просвещение по проблеме

деменций, профилактики, раннего выявления и мер поддержки с целью повышения осведомленности общества по проблеме

7. Проведено психологическое тестирование и организовано проведение психологических тренингов для персонала ОКП, которые осуществляют уход за людьми с деменцией.

Таким образом, в Территориальном центре социального обслуживания населения Бешенковичского района на достаточном уровне создано реабилитационное пространство в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. Специалисты отделения продолжают искать более действенные методы работы с пожилыми людьми и инвалидами, ориентированы на движение вперед. Грамотно организованное реабилитационное пространство позволяет продлить активный возраст проживающих, стимулирует их общение, способствует взаимопониманию, восстановлению утраченных функций, учит их не доживать, а жить полноценной жизнью.





