

Лето - самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей – подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом быть рядом, и даже на шаг впереди. Летом детский травматизм повышается до 20%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек.

В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, может привести к ожогам от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня, падению с кровати, окна, стола и ступенек, удушью от мелких предметов (**монет, пуговиц, гаек и др.**), отравлению бытовыми химическими веществами (**моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами и др.**), поражению электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки. Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Падение - распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, лезут на деревья, открытые люки, самые печальные случаи – это падение из окон. Причём из окон выпадают не только малыши, но и ребята постарше. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребёнку, почему опасны игры, на

строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

Из года в год повторяются случаи, когда оставленные без присмотра дети получают травмы, становятся инвалидами или того хуже – гибнут, выпадая из открытых или условно защищённых москитными сетками окон, которые на деле не выдерживают даже веса младенца. Или делая экстремальные селфи.

Сколько бы об этом ни писали в СМИ, сколько бы профилактических лекций ни читали представители всех заинтересованных служб, такие случаи продолжают повторяться. Чужие ошибки ничему не учат. И в этом есть четкое упущение родителей: не рассказали, не предупредили, не объяснили, не предусмотрели, понадеялись на авось...

Переломы – дети ломают всё, что можно сломать в принципе. Не специально, конечно, а точно как в рекламном слогане: они не ищут опасность, просто играют. Например, падение при катании на **самокате или скейтборде** нередко происходит вперёд на выпрямленные руки и заканчивается переломом лучевой кости или обеих костей предплечья. А вот результат падения назад («локтями в землю») приводит к чрезмышечковому перелому плеча. Эта травма в последнее время встречается всё чаще и бывает вызвана неудачным падением с **гироскутера**.

Даже старые добрые **качели** не всегда оказываются такими уж добрыми, особенно если они старые. Засовывание рук между крепёжными частями качелей, закручивание подвижных элементов подвеса (цепей) увеличивает риск травматизации. Поэтому вместо удовольствия беспечность на качелях

может обернуться перелом со смещением. И буквально бич последних лет – компрессионный перелом позвоночника, как результат длительных прыжков на **батуте** и неудачных падений на ягодицы.

Вообще есть неутешительная тенденция: современные дети легко «ломаются». Даже незначительная травма может закончиться переломом. В буквальном смысле: шёл ребёнок, споткнулся, упал – перелом костей обоих предплечий. Тому есть как минимум две причины. Первая: несбалансированный рацион с упором на фастфуд и полуфабрикаты. Согласитесь, современные дети едят чипсы, а не пьют молоко. Вторая: гиподинамия. Все свободное время дети проводят в гаджетах, а не на игровых площадках и стадионах. Между тем связки, кости формируются и крепнут только под воздействием нагрузки. Нет нагрузки на кость, структура её становится более разреженной, соответственно, легче ломается – даже серьёзных травм не надо, достаточно простого падения с высоты собственного роста. Если это всё умножить на беспечность, несоблюдение мер безопасного поведения, травм не избежать.

Во избежание различных порезов разбитым стеклом, острыми металлическими предметами. Стекланные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно

быть на детских игровых площадках.

Электрические розетки нужно закрывать, чтобы предотвратить электротравму у ребёнка. Электрические провода должны быть не доступны детям – обнажённые провода предоставляют для них особую опасность.

Солнечный травматизм. Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда ребёнок играет в воде, так вода обладает отражательными свойствами. Здесь особому риску подвержены рыжеволосые и светлокожие детишки. Необходимо сократить время пребывания на солнце в часы его высокой активности. Наилучшее время для приёма солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17.00 вечера. При пребывании на солнце покрывать голову головным убором.

Огонь. Открытый огонь привлекает всех детей без исключения. Им очень хочется познать эту стихию, а взрослые боятся, что это знакомство состоится. Вам не удастся убедить малыша, что огонь – это не интересно. Даже если вы будете запрещать ребёнку приближаться к нему, малыш всё равно познакомится с огнём, но уже без вас.

Поэтому и вам, и ребёнку будет спокойнее, если вы научите его правилам безопасности и способам тушения огня. Договоритесь с малышом, что подходить к огню он будет только в вашем присутствии. Объясните, что главная опасность костра заключается не в ожогах (обжечься проще у плиты), а в том, что над открытым огнём очень легко потерять контроль, так как пламя может запросто перекинуться от костра на сухую траву и дачный домик. Можете

показать в безопасной обстановке, как моментально вспыхивает и сгорает, например, лист бумаги. У всех людей, в том числе и маленьких, есть природный страх перед огнём. Но у людей, в отличие от животных, есть власть над ним. Обязательно держите рядом с костром ведро воды, а в доме – огнетушитель.

Родители должны научить детей **правилам поведения на воде** и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению. Дети могут утонуть менее чем за две минуты, поэтому, чтобы предотвратить неприятности, их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, не нырять в малознакомых водоёмах. Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Взрослым необходимо всегда помнить, что в их руках находится здоровье и жизнь детей. Подарим же им действительно счастливое детство, без травм и лишних обращений к врачам!



Тир. 200

Государственное учреждение «Бешенковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Профилактика детского травматизма в летний период



г.п.Бешенковичи
2024 год